



Obrnický maják

Světlo v temnotě, které vede duše k břehům naděje.

Vážení a milí čtenáři,

ráda bych vás jménem celého týmu OCSS přivítala v novém roce 2024 a podělila se s vámi o několik myšlenek. V loňském roce jsme oslavili 10 let působení v Obrnicích a velmi si vážíme toho, že můžeme pomáhat lidem, kteří zde žijí. Bez podpory vedení obce by to však nešlo, proto patří největší poděkování všem minulým i současným členům zastupitelstva obce a také všem, kteří s námi aktivně spolupracují.

Do nového roku vstupujeme s nadějí, že i přes všechna úskalí, která tato těžká doba přináší, se společně s našimi uživateli budeme radovat z úspěšně naplněných cílů a naše pomocná ruka pro ně bude vždy oporou. V letošním roce se chceme zaměřit na propojení s novými partnery, především se zaměřením na dospívající mládež s podporou ke studiu. Pevně věříme tomu, že vzdělání je základním kamenem pro úspěšný a spokojený život. Tento rok pro nás bude tedy hlavním cílem podpora kariérového poradenství a podpora všech studujících nejen na základním, ale i na středoškolském stupni vzdělávání.

Těšíme se na nové výzvy a nové možnosti spolupráce.

Mgr. Lucie Matějovicová, ředitelka

OBSAH ČÍSLA



NZDM "Vulkán" a Memorandum

strana 2-3

NZDM "Galaxie"

strana 4

"SAS"

strana 5

Obrnická sociální poradna

strana 6

Zábava

strana 7

Program OCSS

strana 8

NZDM VULKÁN



LEDEN
2024

CO SE STALO

Chladné dny jsme ve Vulkánu přečkali především díky společným akcím, při kterých jsme otestovali naše znalosti a vzájemně si dokázali, že v každém z nás někde hluboko dřímá umělec. Výrobky z akcí: sněžitko pro radost, zimní malba, koláž, náramky a korálky, FIMO tvoření nebo stojánek s fotkou dodnes zdobí prostory klubu nebo nás samotné. Akce "AZ kvíz" nám přinesla několik nových poznatků a akce "Kdo by spíš" potvrdila sílu našeho přátelství. Naše aktivity se od sebe tento měsíc značně lišily, všechny ale spojuje fakt, že jsme se při nich náramně bavili.





ANKETA S UŽIVATELI NZDM "VULKÁN" – CO SI ODNÁŠÍŠ Z ROKU 2023?

Zeptali jsme se našich uživatelů na to, co pro ně znamenal minulý rok, a zda jim přinesl nějaké ponaučení, nezapomenutelný zážitek, nebo jinak obohatil jejich život. O několik odpovědí bychom se s vámi chtěli podělit.

- 1) *Uvědomil jsem si, že je důležité mít kolem sebe dobré lidi a pracovat na svých cílech.*
- 2) *Odnáším si ponaučení nenechat se sebou zametat, být sama sebou a stát si za svými názory. Poznala jsem navíc skvělého člověka a dala jsem si spoustu předsevzetí.*
- 3) *Zvládla jsem maturitu, mám své auto, dostala jsem se na vysokou školu a plním si své cíle. Také jsem se ponaučila, že není dobré lidem ukazovat svá zranitelná místa.*
- 4) *Uvědomil jsem si, že bych se chtěl více věnovat výtvarné činnosti a jednou se třeba podílet na tvorbě animovaných seriálů nebo komiksů.*
- 5) *Poprvé jsem byla na dovolené a uvědomila jsem si, že vždy na všechno budu sama.*
- 6) *Jednou větou = Nevěř nikomu!*
- 7) *Uvědomila jsem si, že není dobré věci řešit agresivně.*



Memorandum o spolupráci

Měsíc leden byl velmi významný nejen pro OCSS, ale i pro všechny naše děti, se kterými pracujeme na školní přípravě. Paní ředitelka Mgr. Lucie Matějovicová podepsala s největšími středními školami v Mostě „Memorandum o spolupráci“, které jasně říká, v čem a jak si mohou partneři navzájem pomoci. Memoranda jsou jasným důkazem toho, že spolupráce škol a sociálních služeb je důležitá a především žádaná.

A které školy se pro nás staly nově významnými partnery?

1. **Střední škola technická, Most, p. o. (Velebudice)**
2. **Základní škola a Střední škola, Most, Jana Palacha 1534, p. o.**
3. **Střední odborná škola podnikatelská, s.r.o.**
4. **Vyšší odborná škola ekonomická, sociální a zdravotnická, Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Střední zdravotnická škola Most, p. o.**
5. **Střední odborná škola InterDACT, s.r.o.**
6. **Střední průmyslová škola a Střední odborná škola gastronomie a služeb, Most, p. o.**



NZDM GALAXIE

LEDEN 2024

PSYCHIATRICKÁ LÉČEBNA

Když máte v místnosti 9 rozdováděných chlapců, které nejde za žádnou cenu posadit na židle a neustále pobíhají po místnosti. Stačí se zeptat, zdali si nechtějí zahrát na psychiatrickou léčebnu. Dokonce se ihned našel pan doktor. Pana doktora jsem tedy poslali za dveře, dali jsme židličky do kruhu a úkolem všech bláznů bylo vymyslet si diagnózu, kterou pan doktor za dveřmi neslyší, a kterou bude muset uhodnout, až vstoupí do místnosti. Takže první diagnózou, kterou měl pan doktor uhádnout, bylo, že jsme barvy. Každý blázen si musel pamatovat svoji barvu a na každou otázku, kterou pan doktor vznesl, blázni odpovídali celou větou. Na konec do ní vložili svoji barvu. Blázni pak za odměnu obdrželi i medikaci - dva bonbóny - jeden na teď a druhý také na teď. Hra měla takový úspěch, že jsme museli ze sebe vytrást rukama všechny blázny a vrátit se zpátky do svých životů a se hrou se rozloučit.



HERNÍ ODPOLEDNE

Jak nejlépe zabavit děti? No přece pohybem! To už je nám tady v Galaxii všem jasné. Pro uživatele jsme připravili překážkovou dráhu plnou různých úkolů, mezi které například patřilo: Udělej pět kliků, 10 vteřin utíkej na místě, udělej 5 angličáků atd. Poté následoval rychlý průlez připraveným tunelem a na jeho konci čekal poslední úkol, kdy každý musel přejít po stopách s vyjmenovanými slovy a nahlas je přitom křičet.



SAS

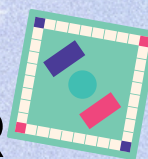


JAK SE OBLÉKÁME NA ZIMU

Skončilo období zmrzlin a nás inspirovala zima a chladné počasí udělat si přednášku na toto téma. Nejprve jsme si s rodinami povídali, jaké oblečení je vhodné nosit v zimním období. Téměř všichni věděli, že k zimě neodmyslitelně patří bundy, kulichy a rukavice. Ale také teplé boty a ponožky nezůstaly opomenuty. Poté jsme si na toto téma kladli různé otázky a děti popisovaly, co by měly na sobě, když zrovna fouká studený vítr, sněží nebo je velký mráz. Jelikož nám zbývalo spoustu času, tak jsme se pustili do tvoření zimních doplňků. Rukavice a čepice, které děti vytvořily, teď zdobí nástěnku herny SAS.



ODPOLEDNE DESKOVÝCH HER

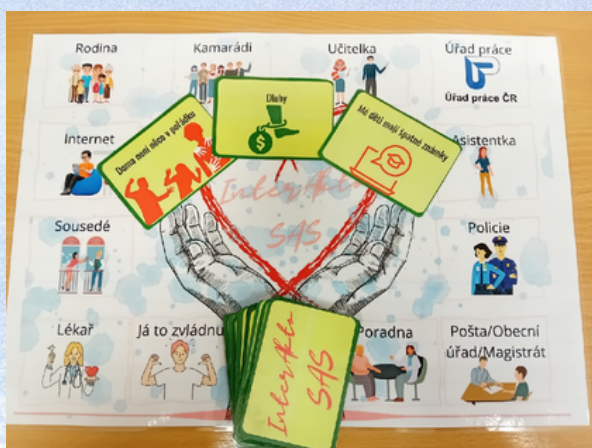


Rozhodli jsme se strávit odpoledne hraním deskových her a skládačkami. Rozdělili jsme se na několik skupin, aby každý mohl dělat to, co ho baví. Jedna skupina skládala puzzle, další zkoušela dětské Activity a Človeče, nezlob se. Poslední skupinka menších dětí zkoušela poskládat kostky, lovit ryby a postavit si vlastní vláček. Strávili jsme společně příjemné odpoledne.



INTERAKTO

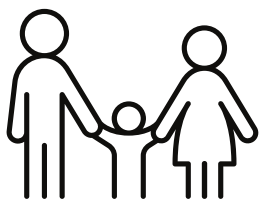
Hra InterAkto, kterou jsme vymysleli, je inovativní nástroj navržený k mapování potřeb a zdrojů jednotlivce, s cílem identifikovat případnou nepříznivou sociální situaci. Název hry vychází ze spojení slov "interakce" a "aktivizace", což podtrhuje důraz na vzájemnou komunikaci a podporu aktivní účasti jednotlivce ve svém životě.



TP/OSP

NOVINKY 2024

Od 1. 1. 2024 došlo k navýšení rodičovského příspěvku ze 300.000 Kč na 350.000 Kč. Součástí novely zákona je také zkrácení maximální doby pobírání rodičovského příspěvku (nově do 3 let věku dítěte místo dosavadních 4 let). Dále byla zřízena klientská zóna JENDA, kde si klienti mohou online požádat o dávky. Z praxe víme, že došlo k navýšení nájemného a energií. Bohužel, toto zvýšení se v dávkovém systému promítne při dokládání v 1. čtvrt. 2024, v 4/2024. Neváhejte se na nás obrátit v případě potřeby více informací nebo vás rádi doprovodíme na ÚP Most.



NEPŘEHLÉDNĚTE

Oznámení za místní poplatek za odpady. Obecní úřad Obrnice oznamuje, že od 1. 1. 2024 se zvyšuje místní poplatek za odpady na 700,00 Kč pro občana na kalendářní rok, a to v souladu s Obecně závaznou vyhláškou č. 4/2023 ze dne 15. 12. 2023 o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství. Úhrada poplatku se může uhradit hotově na obecním úřadě, bezhotovostním způsobem, poštovní poukázkou nebo bankovní převodem. Splatnost poplatku je nejpozději do 30. 4. příslušného kalendářního roku. Dále na základě osobní dohody.

Zpracovala: Humpolcová

TIPY DO KINA

IT ENDS WITH US

JELIKOŽ JE ÚNOR MĚSÍCEM LÁSKY, NA CO JINÉHO DO KINA ZAJÍT, NEŽ NA POŘÁDNOU DÁVKU ROMANTIKY A MELODRAMATU? SNÍMEK SE TOČÍ KOLEM LILY, KTERÁ VĚŘÍ, ŽE KONEČNĚ NAŠLA TOHO PRAVÉHO MUŽE. KDYŽ VŠAK BOLESTIVÁ UDÁLOST OŽIVÍ TRAUMATA MINULOSTI, OCITÁ SE PŘED OTÁZKOU, ZDA JE POUHÁ LÁSKA DOŠTATEČNĚ SILNÁ NA TO, ABY UDRŽELA MANŽELSTVÍ POHROMADĚ. DO TOHO VŠEHO SE DO JEJÍHO ŽIVOTA NÁHLE ZAČNE VRACET ZNÁMOST Z MINULOSTI, KTERÁ OTEVŘE PLETENEC KOMPLIKOVANÝCH MEZILIDSKÝCH A MILOSTNÝCH VZTAHŮ.

VYCHÁZÍ 08. 02. 2024

BOB MARLEY: ONE LOVE

POKUD ROMANTIKA NENÍ ZROVNA VÁŠ ŠÁLEK KÁVY, MOHL BY VÁS ZAUJMOUT ALESPŮN TENTO SNÍMEK, VYPRÁVĚJÍCÍ ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH BOBA MARLEYHO – JAMAJSKÉHO SKLADATELE A ZPĚVÁKA, KTERÝ MILIONY POSLUCHAČŮ PO CELÉM SVĚTĚ OSLOVIL UNIKÁTNÍM STYLEM A POSELSTVÍM SVÝCH PÍSNÍ. FILM VYOBRAZUJE JEDNOTLIVÉ KROKY, KTERÉ LEGENDU REGGAE DOVEDLY KE SLÁVĚ.

VYCHÁZÍ 15. 02. 2024

CO DĚLAT V ÚNORU?

NEJSTE-LI FANOUŠKY VYSEDÁVÁNÍ V KINĚ, VYRAŽTE SPOLU S RODINOU ČI KAMARÁDY ZA KULTUROU NĚKAM JINAM. MOSTECKÉ STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU POŘÁDÁ DNE 20.2. MASOPUST, JEHOŽ SOUČÁSTÍ BUDE KLASICKÝ PRŮVOD A ZÁBAVNÝ DOPROVODNÝ PROGRAM NA 1. NÁMĚSTÍ. AKCE ZAČÍNÁ V 15:30 U BUDOVY SVČ.

VÝZVA PRO TENTO MĚSÍC: SUCHEJ ÚNOR

Suchej únor je osvětová kampaň každoročně podporující abstinenci od alkoholu, do níž se v minulém roce zapojilo 900.000 občanů ČR. Za cíl si klade šíření povědomí o následcích nadměrné konzumace alkoholu a podporu abstinence po celou dobu nejkratšího měsíce v roce.

Mezi benefity, které vám takový půst může přinést lze zařadit úbytek na váze, úsporu finančních prostředků, kvalitnější spánek, omezení kouření, čistší hlavu a více energie. Zní vám to dobře? Zkuste se zapojit i vy a sami se přesvědčte, co vám únor bez alkoholu přinese.

Více informací můžete nalézt na webových stránkách:

www.suchejunor.cz



Plán akcí únor 2024

NZDM "Vulkán"

- 6. 2. Valentýnská dílna I.
- 7. 2. Valentýnská dílna II.
- 13. 2. Přáníčko z lásky
- 14. 2. Votum ex Amore
- 20. 2. Prázdné plátno
- 21. 2. Pantomima
- 27. 2. Já, spisovatel
- 28. 2. UNO Turnaj

TP/OSP

- 6. 2. Informace k důchodům
- 22. 2. Seznámení s tréninkovými pracovními místy

SAS

- 1.2. Filmové odpoledne
- 8.2. Srdíčkový den
- 15.2. O naší přírodě - přednáška
- 22.2 Hrátky s tabulí
- 29.2 Náramkování

NZDM "Galaxie"

- 6. 2. Výroba masek na karneval
- 8. 2. Karneval
- 14. 2. Srdíčkové odpoledne
- 21. 2 Kouzelné pokoukání
- 28. 2 Čokoládový občanský průkaz

YDAVATEL: OBRNICKÉ CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

REDAKČNÍ RADA: VÁCLAV ZASPAL - ŠÉFREDAKTOR
JAKUB ZASPAL, DIS. - GRAFIK
MILAN TOMKOVIČ, DOMINIK KŘÍKAVA - EDITOŘI NZDM VULKÁN
PETRA MARTINOVSKÁ, DIS. - EDITOR TP/OSP
MGR. LUCIE MATĚJOVICOVÁ - KONTROLNÍ EDITOR
BC. ZDENĚK MASOJÍDEK, DIS. - KONTROLNÍ EDITOR

PŘÍSPĚVKY, PODNĚTY ČI KOMENTÁŘE POSÍLEJTE NA ZASPALV@OCSS.CZ

NÁKLAD 20 VÝTISKŮ. SAMOSTATNĚ NEPRODEJNÉ!
VOLNĚ KE STAŽENÍ NA [HTTP://WWW.OCSS.CZ/OBRNICKY-MAJAK](http://WWW.OCSS.CZ/OBRNICKY-MAJAK)